

# Rotterdam Bevalt

## Pre-eclampsie - Magas vérnyomás terhességben

Fontos tájékoztató: ismerd fel időben!

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

**065 199 6903**

24 órában elérhető sürgős segítségért

☐ **AZONNAL HÍVJ (065 199 6903), ha:** • Erős fejfájás, ami nem múlik • Villogó fények, homályos látás • Erős fájdalom a jobb felső hasban • Hirtelen erős duzzanat az arcban / kezekben • Görcsök

### Mi az a pre-eclampsie?

A pre-eclampsie egy **súlyos állapot**, amely a terhesség alatt (20. hét után) alakulhat ki. A terhességek kb. 10%-ánál fordul elő.

- Magas vérnyomás (140/90 felett)
- Fehérje a vizeletben
- Szervproblémák (vese, máj, agy)

### Miért veszélyes?

- Görcsök (eclampsie)
- Máj- és vérárvadási problémák (HELLP szindróma)
- Koraszülés
- Veszély az anyának és a babának

Ezért **nagyon fontos az idejében való felismerés és kezelés!**

### Korai figyelmeztető jelek (nem sürgős, de szólj a szülésznőnek!)

- Hirtelen súlygyarapodás (1 kg vagy több néhány nap alatt)
- Duzzanat a lábakon, bokákon, arcban
- Enyhe fejfájás
- Enyhén homályos látás
- Enyhén émelygés

### Kockázati tényezők

- Első terhesség
- 40 év feletti
- Túlsúly (BMI 35 felett)
- Pre-eclampsie korábbi terhességben
- Pre-eclampsie a családban
- Magas vérnyomás a terhesség előtt
- 5 évnél régebbi előző terhesség
- Több babát vár (ikrek)
- Cukorbetegség
- Vesebetegség

### Ellenőrzések és kezelés

- Minden viziten: vérnyomásmérés + vizeletvizsgálat
- Ha gyanú van: vérvizsgálat, CTG, ultrahang
- Enyhe PE: pihenés, vérnyomáscsökkentő gyógyszer, szorosabb ellenőrzések
- Súlyos PE: kórházi felvétel, folyamatos megfigyelés
- Az egyetlen teljes gyógyír: a **szülés!**

## A szülés után

A pre-eclampsie **NEM múlik el azonnal** a szülés után! A kockázat az első 2-3 napban a legnagyobb.

- 2. nap: vérnyomásmérés
- 8. nap: vérnyomásmérés, gyógyszerek beállítása
- 6 hét: vérvizsgálat és vérnyomás-ellenőrzés
- Szoptathat – biztonságos gyógyszereket kap
- Következő terhességben kb. 15% esély az ismétlődésre – megelőzés: aszpirin (160 mg/nap)

---

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | [www.rotterdambevalt.nl](http://www.rotterdambevalt.nl) | [www.magyzarszuleszno.nl](http://www.magyzarszuleszno.nl)

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg