

Rotterdam Bevalt

Babának szükséges felszerelés - Bevásárlólista

Mire van szükséged a szülés előtt?

➤ SÜRGŐSSÉGI SZÁM

065 199 6903

24 órában elérhető sürgős segítségért

Babaszoba hőmérséklet

Ideális hőmérséklet: **19-20°C nappal** és **16-18°C éjjel**. A szoba fűthető kell legyen.

Ruházat

Termék	Megjegyzés
6 body (rövid és hosszú ujjú)	50/56 és 62/68 méret
6 kisanadrág és póló	50/56 és 62/68 méret
2 sapka	
6 mosdókesztyű (washand)	
12 textil pelenka (hydrofiel luier)	
6 kis textil kendő (spuugdoekje)	
2 fürdőlepedő (badlaken)	

Alvás és bútorzat

- ✓ Előírásnak megfelelő bölcső vagy kiságy + matrac
- ✓ 3 puha (molton) lepedő alátét
- ✓ 3 lepedő + 3 felső lepedő
- ✓ 2 természetes anyagból készült pokróc (műszálas TILOS!)
- ✓ 2 melegítőpalack (kruik) + 2 palackhuzat

⚠ Tilos a paplan és a párna használata csecsemőknél - bölcsőhalált okozhat!

Fürdés és ápolás

- ✓ Babafürdőkád állvánnyal
- ✓ Pelenkázó + 2 huzat
- ✓ Fésű/kefe
- ✓ 2 digitális hőmérő
- ✓ Kis vaseline

Ha szoptatni szeretnél

- ✓ 3 szoptató melltartó (borstvoedings-BH)
- ✓ Melltartóbetét (zoogpads)
- ✓ Mellszívó (kolf)

Ha tápszeres lesz a baba

- ✓ 1 doboz tápszer 1-es szám
- ✓ 2 cumisüveg (tartalékkal együtt)
- ✓ Üvegmelegítő vagy mikró

Gyerekágyas csomag (otthoni szüléshez)

- ✓ 200 g vatta
- ✓ 2 doboz steril kötszerlapok (16x16 cm)
- ✓ Üveg alkohol
- ✓ Fertőtlenítő szappan (kézfertőtlenítő)
- ✓ 3 csomag gyerekágyas betét (kraamverband)
- ✓ 1 cs. nagy éjszakai betét
- ✓ 1 cs. szendvicszacskó (betétek eldobásához)
- ✓ Spa üveg / kancsó (szeméremtest öblítésére)
- ✓ Ágyvédő pelenka nagyméretű (kraammatras)

⚠ Fontos: A babaruhákat **használat előtt** ki kell mosni enyhe mosószerrel (pl. Neutral). A textilpelenkát NEM szabad vasalni! A melegítőpalackot próbáld ki használat előtt.

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl |
www.magyaraszuleszno.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés - ezért dolgozunk!” - Eva Szabados & Roselie van den Berg