

Rotterdam Bevalt

Szülési terv / Geboorteplan

A kívánságaid feljegyezve – Jouw wensen op papier

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 óraban elérhető sürgős segítségért

Egy szülési terv segít átgondolni kívánságaidat. Semmi sem végleges – mindig meggondolhatod magad. *Een geboorteplan helpt je nadenken over je wensen. Niets staat vast.*

Tippek: Max. 2 oldal · Kb. 35. héten töltsd ki · Készíts több másolatot · Add oda a szülésznőnek és a kórháznak

1. Személyes adatok / Persoonlijke gegevens

Nevem / Mijn naam:

Partner neve / Partner naam:

Születési dátum / Geboortedatum:

Várható szülési dátum / Uitgerekende datum:

2. Hol szeretnék szülni? / Waar wil ik bevallen?

Helyszín Locatie	<input type="checkbox"/> Otthon Thuis	<input type="checkbox"/> Kórház Ziekenhuis	<input type="checkbox"/> Szülésközpont Geboortecentrum
-------------------------	---------------------------------------	--	--

3. Ki legyen ott? / Wie wil ik erbij?

Jelenlévők Aanwezig	<input type="checkbox"/> Partner	<input type="checkbox"/> Doula	<input type="checkbox"/> Család / Familie	<input type="checkbox"/> Fotós / Fotograaf
----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---	--

4. Fájdalomcsillapítás / Pijnbestrijding

Módszer Methode	<input type="checkbox"/> Természetes Geen medicatie	<input type="checkbox"/> Remifentanil PCA	<input type="checkbox"/> Epidurális Epiduraal	<input type="checkbox"/> Döntök később Beslis tijdens
------------------------	---	---	---	---

Természetes módszerek / Natuurlijke methoden:

	<input type="checkbox"/> Meleg víz / Bad	<input type="checkbox"/> Masszázs / Massage	<input type="checkbox"/> Légzés / Ademhaling	<input type="checkbox"/> Mozgás / Beweging
--	--	---	--	--

5. Testtartások / Houdingen

Tágulás alatt Tijdens ontsluiting	<input type="checkbox"/> Járkálás Lopen	<input type="checkbox"/> Állás Staan	<input type="checkbox"/> Fürdő/zuhany Bad/douche
--	---	--------------------------------------	--

Kitoláskor <i>Tijdens persen</i>	<input type="checkbox"/> Guggolás <i>Hurken</i>	<input type="checkbox"/> Szülőszék <i>Baarkruk</i>	<input type="checkbox"/> Szabad választás <i>Vrije keuze</i>
---	---	--	--

6. Szülés után / Na de geboorte

Köldökszínór <i>Navelstreng</i>	<input type="checkbox"/> Kipulzálás után <i>Na uitpulseren</i>	<input type="checkbox"/> Partner vághatja <i>Partner mag knippen</i>
Első kontaktus <i>Eerste contact</i>	<input type="checkbox"/> Azonnal bőr-bőr <i>Direct huid-op-huid</i>	<input type="checkbox"/> Min. 1 óra zavartalanul <i>Min 1 uur ongestoord</i>
Táplálás <i>Voeding</i>	<input type="checkbox"/> Szoptatás <i>Borstvoeding</i>	<input type="checkbox"/> Palackos <i>Flesvoeding</i>

7. Ha másképp alakul (Plan B) / Als het anders loopt

Ha kórházi szülés szükséges / Als ziekenhuisbevalling nodig is:

Ha császármetszés szükséges / Als keizersnede nodig is:

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl | www.magaryszuleszno.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés - ezért dolgozunk!" - Eva Szabados & Roselie van den Berg