

Rotterdam Bevalt

GBS - B-csoportú Streptococcus

Miért nem tesztelnek Hollandiában automatikusan?

✂ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 óraban elérhető sürgős segítségért

☐ **Fontos:** Hollandiában a GBS-tesztelés NEM rutinszerű. Ez nem hiba vagy figyelmetlenség - hanem a holland protokoll szerint biztonságos, tudományosan alátámasztott megközelítés.

Mi az a GBS?

A B-csoportú Streptococcus (GBS, Streptococcus agalactiae) egy baktérium, amely sok felnőttnél - beleértve a várandós nőket is - természetesen jelen lehet a hüvelyben vagy a végbélnyílás körül. A legtöbb nőnél semmilyen panaszt nem okoz.

A várandós nők kb. 20-30%-ánál mutatható ki GBS, és ez teljesen normális állapot. A kérdés az, hogy a szülés alatt a baba fertőzést kaphat-e.

Miért tesztelnek Magyarországon, de Hollandiában nem?

| | ☐☐ Magyarország | ☐☐ Hollandia |
|-----------------|---|--|
| Megközelítés | Rutinszerű szűrés minden várandósnál (35-37. héten) | Tesztelés csak kockázati tényezők esetén |
| Mikor kezelnek? | Ha a teszt pozitív → antibiotikum szülés alatt | Ha kockázati tényező van → antibiotikum szülés alatt |
| Alapja | Szűrésen alapuló stratégia | Kockázaton alapuló stratégia |
| Hatékonyság | Bizonyítottan hatékony | Szintén bizonyítottan hatékony |

Mindkét megközelítés célja ugyanaz: megvédeni a babát a GBS-fertőzéstől. A tudományos kutatások szerint a kockázatalapú stratégia (holland módszer) ugyanolyan hatékony, mint a rutinszerű szűrés.

Mikor kapsz antibiotikumot szülés közben Hollandiában?

⚠ **Antibiotikumot kapsz szülés alatt, ha az alábbiak egyike fennáll - GBS-teszt nélkül is!**

- Korábbi terhességben GBS-fertőzéses babád volt
- GBS a vizeletedben mutatható ki ebben a terhességben
- Láz a szülés alatt ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
- Magzatvíz elfolyása több mint 18 órával a szülés előtt
- Koraszülés (37. hét előtt)

Mi történik, ha egyik tényező sem áll fenn?

Ha nincs kockázati tényező, a GBS valószínűleg nem jelent veszélyt a babádra. A szülés normálisan zajlik, és a babát születés után megfigyelik. Az antibiotikumok indokolatlan alkalmazása elkerülhető – ez jó dolog, mivel a felesleges antibiotikumok saját kockázatokkal járnak (például allergiás reakció, antibiotikum-rezisztencia).

Kérhetek tesztet, ha szeretném?

Igen, kérhetsz GBS-tesztet. Ezt megbeszélhetjük együtt. Fontos tudni:

- A teszt eredménye csak 4-5 hétig érvényes – a szülésig megváltozhat
- Pozitív teszt esetén antibiotikumot kapsz szülés alatt
- Negatív teszt sem jelent 100%-os biztonságot – a baktérium megjelenhet a szülésig
- A teszt nem szerepel az alap biztosítási csomagban – esetleg saját költségen

☐ Ha aggódsz a GBS miatt, kérjük, jelezd a szülésznőnek. Megbeszéljük a te egyéni helyzetedre vonatkozó kockázatokat és lehetőségeket.

GBS-fertőzés a babánál - mit kell tudni?

Ha a baba mégis GBS-fertőzést kapna (ez ritkán fordul elő), a tünetek általában az első 24-48 órában jelentkeznek:

- Láz vagy szokatlanul alacsony hőmérséklet
- Nehézlégzés, nyöszörgés
- Étkezési nehézség, letargia
- Sápadtság vagy szürkés bőrszín

☐ Ha születés után aggasztó tüneteket észlelsz a babánál: azonnal hívj minket vagy menj a kórházba!

☐ A Rotterdam Bevalt csapata mindig figyelemmel kíséri a helyzetedet. Ha kockázati tényező merül fel, azonnal lépünk. Nem vagy egyedül ezzel.

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg