

Terhességmegszakítás (Abortusz)

Rotterdam Bevalt
rotterdambevalt.nl

Ez a tájékoztató azért készült, hogy világos és tárgyilagos információt kapj a terhességmegszakításról – mi a jogod, milyen lehetőségek vannak, és hol kérhetsz segítséget.

Jogi szabályozás Hollandiában

- A terhességmegszakítás megengedett a terhesség 24. hetéig.
- A legtöbb abortuszklinika 22 hét + 4 napig végez abortuszt (szociális indikáció).
- 22+4 hét után csak súlyos orvosi okokból lehet abortuszt végezni, kórházi körülmények között.
- 2023. január 1-től rugalmas gondolkodási idő: az orvossal megegyezve dönthetsz, mennyi időre van szükséged (0-10 nap).
- Mindig szükséges egy előzetes beszélgetés az orvossal (házi orvos vagy abortuszklinika), hogy döntésed szabad és tájékozott legyen.
- 16 éves kortól önállóan dönthetsz. 16 év alatt szülői/gyámi engedély vagy orvosi értékelés szükséges.

Módszerek

- Kb. 9 hétig: abortusztabletta – az első kapszulát a klinikán veszed be, a következőket otthon, 1-3 nappal később.
- Kb. 13 hétig: vákuumszívás/curettage, helyi érzéstelenítéssel vagy altatással.
- 13 hét felett a határig: műtéti beavatkozás, általában altatásban.

Költségek

- Holland biztosítással: ingyenes – az állam finanszírozza. Nincs saját kockázat, és a biztosító nem kap értesítést.
- Holland biztosítás nélkül: a kezelés költségeit te fizeted. A klinikák előre kérik a díjat, amely kb. 500 euró körül alakul (maximált tarifa).

Kérjük, érdeklődj a saját biztosítódnál is – néha részleges visszatérítés lehetséges.

Hol kaphatsz segítséget?

- A kezelés napközi ellátás formájában zajlik: reggel mész be a klinikára, aznap haza is jöhetsz.
- A Gynaikon Kliniekén-nél beutaló nélkül is kérhetsz időpontot.
- Szükséges: biztosítási kártya és érvényes személyi igazolvány.
- Anonimitás biztosított – a kezelésről a biztosítót nem értesítik.
- A FIOM szervezet döntési támogatást, tanácsadást és utógondozást nyújt.

Utógondozás és feldolgozás

Az abortusz után sokféle érzés előfordulhat: megkönnyebbülés, szomorúság, bűntudat, vegyes érzések. Mindez normális.

- FIOM: 2023 óta ingyenes utógondozást biztosít Hollandiában – online modul vagy személyes beszélgetések formájában.

- Ha a nehéz érzések tartósak, fordulj a GGD-hez vagy szakemberhez.
-

Mit vigyél magaddal a klinikára?

Kötelező:

- Érvényes személyi igazolvány vagy útlevel
- Biztosítási kártya (COA-kártya)
- Készpénz, Maestro, Mastercard vagy VISA (csekket nem fogadnak el)
- Friss gyógyszerlista, ha gyógyszert szedsz
- Kényelmes ruha: hálóruga/hosszú póló, papucs/zokni, tiszta fehérnemű (nem tanga), betét, esetleg köntös

Ha van nálad:

- Ultrahang-lelet
- Vércsoportkártya
- Beutaló (háziórvostól)