

Rotterdam Bevalt

VBAC - Hüvelyi Szülés Császármetszés Után

Részletes tájékoztató a lehetőségekről és a döntésről

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 órában elérhető sürgős segítségért

Mi az a VBAC?

A VBAC a Vaginal Birth After Caesarean rövidítése: hüvelyi szülés egy korábbi császármetszés után. Hollandiában a VBAC-et próbáló nők körülbelül 10-ből 7 esetén ténylegesen természetes úton szülik meg babájukat.

Miért érdemes megfontolni a VBAC-et?

- ✓ Gyorsabb felépülés a szülés után
- ✓ Kisebbségi esély szövődményekre a jövőbeli terhességek során
- ✓ Nincsenek műtéti kockázatok, mint fertőzés vagy vérvesztés
- ✓ Azonnal bőrkontaktust kaphatsz a babáddal a születés után
- ✓ Rövidebb kórházi tartózkodás
- ✓ Te magad élheted át a szülést és több kontrollt gyakorolhatsz a folyamat felett

Biztonságos a VBAC?

A legtöbb nő számára a VBAC biztonságos választás. A fő kockázat a méhrepedés (a heges rész felszakadása a méhen). Ez körülbelül 0,5-1%-ban fordul elő a VBAC szüléseknél. Ezért a VBAC szülés általában kórházban történik orvosi felügyelet mellett, hogy szükség esetén azonnal rendelkezésre álljon a segítség.

Mi növeli a sikered esélyét?

- Korábban már volt hüvelyi szülésed (a császármetszésed előtt vagy után)
- Spontán módon induló a szülésed (nem beindított)
- A korábbi császármetszésed oka nem az volt, hogy nem haladt a méhszájnyílás
- A terhesség alatt egészséges súlyt tartasz
- A babád normál születési súlyt ér el
- A kiírt időpontig vagy előbb szülsz

A te döntésed - a te választásod

Ez a te tested és a te szülésed. Az önrendelkezés alapvető jog. Mi azért vagyunk itt, hogy tájékoztassunk, támogassunk és együtt gondolkodjunk. A végső választás mindig a tiéd.

Együtt beszéljünk:

- Milyen tapasztalataid voltak a korábbi szülésed során

- Mi fontos számodra ennél a szülésnél
- Milyen aggályaid vagy félelmeid vannak
- Mik a lehetőségek és hogyan valósítjuk meg a kívánságaidat

VBAC szülés alatt

- ✓ A szülést szülésznő és/vagy szülész-nőgyógyász felügyeli
- ✓ Folyamatos babaszívverés-megfigyelés vezeték nélküli CTG segítségével – teljes mozgásszabadság
- ✓ Mozoghatsz, állhatsz, ülhatsz, guggolhatsz, használhatod a szülőmedencét
- ✓ Fájdalomcsillapítás elérhető, beleértve az epidurális érzéstelenítést

☐ Víziszülés VBAC esetén is lehetséges – a kutatások szerint ugyanolyan biztonságos, mint az ágyon történő szülés. Előre egyeztess a kórházzal.

A korábbi szülés feldolgozása

Ha a korábbi császármetszésed jelentős vagy traumatikus élmény volt, segíthet, ha megbeszéled ezt, mielőtt újra szülsz. Mi tudunk időt szánni, hogy meghallgassuk a történetedet, átnézzük az orvosi dokumentációdat, és szükség esetén dűlát vagy más támogatást bevonni.

⚠ Kérdéseid vannak a VBAC-ről? Hívj minket bármikor – szívesen megbeszéljük!

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg