

Szülés helyszíne - Hol szüljek?

Hollandiában négyféle szülési helyszín közül választhatsz. A legjobb helyszín az, ahol biztonságban és kényelemben érzed magad. Fontos: szülés után mindenki hazamegy - otthonaszülésnél és kórháznál egyaránt. Bent maradás nem lehetséges.

1. Otthonszülés

A szülésznő hozzád jön - a saját otthonodban szülsz. Hollandiában teljesen elfogadott és biztonságos, ha a terhesség komplikációmentes. A szülés után a szülésznő kb. 1-2 órát marad veled.

✓ Ismerős, otthonos környezet	✗ Nincs azonnali orvosi ellátás
✓ Kevesebb orvosi beavatkozás	✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
✓ Nincs utazás a fájások alatt	✗ Lachgas sajnos nem elérhető
✓ Méhlepény-leadás és első szoptatás zavartalanul	✗ Sürgős esetben kórházba szállítás szükséges
✓ Testvérek, nagyszülők jelen lehetnek	
✓ Ingyenes	
✓ Bad/fürdő lehetséges (saját fürdő)	

2. Kihelyezett otthonszülés (poliklinische partus)

A szülésznő kifer veled a kórházba, ahol szülőszobát bérelnék számodra. Orvos nincs jelen, de szükség esetén szülész és gyermekorvos hívható. A szülés után kb. 2 órával hazamehetsz.

✓ Szülésznő vezeti - nem orvos	✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
✓ Kórházi biztonság közelében	✗ Utazás szükséges a fájások alatt
✓ Szülész és gyermekorvos hívható	✗ Kb. €500 saját hozzájárulás
✓ 2 óra után haza	
✓ Lachgas elérhető	
✓ Bad lehetséges (0-€100, kórháztól függ)	

3. Szülésközpont (geboortecentrum)

A szülésközpont az otthon és a kórház között helyezkedik el - kórházon belül, szülésznői felügyelettel, orvos nélkül. Komplikáció esetén azonnal átkerülhetsz a kórházi osztályra.

✓ Szülésznő vezeti - nem orvos	✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
✓ Bad és lachgas elérhető	✗ Utazás szükséges a fájások alatt
✓ Kórházi biztonság közvetlen közelében	✗ Kb. €500 saját hozzájárulás
✓ Szülész és gyermekorvos hívható	
✓ 2 óra után haza	

4. Klinikai szülés (csak orvosi indikációval)

Klinikai szülés csak orvosi indikáció esetén lehetséges - például epidurális kérése. A szülést kórházi szülésznő kíséri. A szülés után kb. 2 órával hazamehetsz.

✓ Epidurális fájdalomcsillapítás lehetséges	✗ Csak orvosi indikációval - nem szabad választás
✓ Szülész és gyermekorvos hívható	✗ Több rutinszerű beavatkozás lehetséges
✓ Orvosi beavatkozás azonnal lehetséges	✗ Utazás szükséges a fájások alatt
✓ Bad lehetséges (0-€100, kórháztól függ)	✗ Kb. €500 saját hozzájárulás

✗ Lachgas sajnos nem elérhető

Összehasonlítás				
	Otthon	Kihelyezett	Szülésközpont	Klinikai
Ki vezeti?	Szülésznő	Szülésznő	Szülésznő	Kórházi szülésznő
Epidurális?	Nem	Nem	Nem	Igen
Lachgas?	Nem	Igen	Igen	Nem
Bad?	Igen (saját)	Igen (0-€100)	Igen	0-€100
Orvos hívható?	Nem	Igen	Igen	Igen
Költség?	Ingyenes	~€500	~€500	~€500
Utána?	Otthon	2h után haza	2h után haza	2h után haza

Hogyan döntsek?

- Ha otthon érzed magad a legjobban → otthonszülés
- Ha kórházi közelben szeretnél lenni, de szülésznővel, és lachgas kellhet → kihelyezett otthonszülés
- Ha lachgas és bad kell, közvetlen kórházi biztonsággal → szülésközpont
- Ha orvosi indikáció áll fenn (pl. epidurális) → klinikai szülés