

Rotterdam Bevalt

Fogamzásgátlás Szülés Után

Fontos tudnivalók a szülés utáni védekezésről

✂ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 órában elérhető sürgős segítségért

☐ Gyorsan újra terhes lehetsz a szülés után! Még akkor is, ha szoptatsz. Még akkor is, ha még nem volt menstruációd. Még akkor is, ha császármetszésed volt.

Mikor lehetsz újra terhes?

- Ha NEM szoptatsz: 3 héttől a szülés után
- Ha szoptatsz: általában később, de NEM megbízható
- Ne várj az első menstruációra – terhes lehetsz, mielőtt visszatér

⚠ A szoptatás NEM megbízható fogamzásgátlási módszer!

Mikor kezdheted a fogamzásgátlást?

Mikor?	Módszer	Megjegyzés
Közvetlenül szülés után	Óvszer (férfi/női)	Mindig elérhető
3 héttől	Kombinált tablettá Tapasz, gyűrű	CSAK ha nem szoptatsz
4 héttől	Mini-pill (csak progesztin)	Szoptatás alatt is
6 héttől	Spirál (IUD) Implantátum Injekció	Hosszú távú lehetőségek

A módszerek részletesen

Kombinált fogamzásgátló tablettá

Ösztrogén és progesztin kombinációja. Nagyon megbízható (>99%). NEM ajánlott szoptatás alatt (csökkentheti a tejtermelést). Naponta azonos időben kell szedni.

Mini-pill (csak progesztin)

Szoptatás alatt is biztonságos. Szintén nagyon megbízható, ha minden nap azonos időben veszed. Nincs ösztrogén benne.

Spirál (IUD)

Hosszú távú fogamzásgátlás. Kétféle: réz-spirál (hormonfizika nélkül) és hormonspirál (Mirena). 3-5+ évig hatékony. Behelyezés: 6 héttel a szülés után.

Implantátum

Kis pálcá a felkarba, 3 évig hatékony. Szoptatás alatt is biztonságos. Rögtön hatékony behelyezés után.

Óvszer

Azonnal használható, nem igényel orvosi beavatkozást. Az egyetlen módszer, ami nemcsak terhesség, hanem nemi úton terjedő betegségek ellen is véd. Hatékonysága helyes használat esetén ~98%.

Mikor beszélhetjük meg?

A 6 hetes ellenőrzésen mindig megbeszéljük a fogamzásgátlást. Kérdéseid vannak előbb? Hívj minket bármikor!

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg