

## Aszpirin (Acetylsalicylszuur) a terhességben

Pre-eclampsie és koraszülés megelőzése

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

**065 199 6903**

24 órában elérhető sürgős segítségért

### Miért ajánlható aszpirin?

Az aszpirin bizonyos kismamáknak ajánlott a következők megelőzésére:

- Pre-eclampsie (magas vérnyomás terhességben)
- Növekedési visszamaradás a babánál
- Koraszülés

NEM minden kismama kapja – csak ha van kockázati tényező. Ne vegyél aszpirint magadtól!

### Ki kapja az aszpirint?

#### ☐ **Magas kockázat → mindig aszpirin**

- Volt már pre-eclampsie korábbi terhességben
- Krónikus magas vérnyomás (terhesség előtt)
- Krónikus vesebetegség
- Autoimmun betegség (pl. lupus)
- 1-es vagy 2-es típusú cukorbetegség

#### ☐ **Közepes kockázat → aszpirin ha 2+ tényező**

- Első terhesség
- 40 éves vagy idősebb
- Több mint 10 év az előző terhesség óta
- BMI 35 vagy magasabb
- Pre-eclampsie a családban (anya/nővér)
- Ikerterhesség

### Hogyan kell szedni?

Kérdés	Válasz
Dózis	Közepes kockázat: 100 mg/nap · Magas kockázat: 160 mg/nap
Mikor kezdeni?	<b>16. hét ELŐTT</b> – legjobb a 12. hét körül · Minél korábban, annál hatásosabb
Meddig?	36. terhességi hétig – vagy amíg a szülésznő/orvos mondja
Mikor szedni?	Este lefekvés előtt · Minden nap ugyanabban az időben

### Mennyire hatásos?

Cél	Kockázatcsökkentés
-----	--------------------

Pre-eclampsie megelőzése	25%-kal csökkenti magas kockázatnál · 14%-kal közepes kockázatnál
Növekedési probléma	56%-kal csökkenti - ha 16 hét ELŐTT kezded!
Koraszülés	8%-kal kevesebb koraszülés 37 hét előtt

## Biztonságos?

Igen! Az alacsony dóziszú aszpirin **biztonságos a terhességben**. NEM okoz születési rendellenességeket. Több mint 30 év kutatás igazolja. Millió kismama használta már világszerte.

**⚠ Nem szabad szedni, ha: gyomor-/bélvérzés volt korábban · Allergia aszpirin/NSAID-ra · Bármilyen kérdés esetén szólj a szülésznőnek!**

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | [www.rotterdambevalt.nl](http://www.rotterdambevalt.nl)

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés - ezért dolgozunk!” - Eva Szabados & Roselie van den Berg