

Nevetőgáz a szülés alatt

Tájékoztató a nevetőgázzal történő fájdalomcsillapításról — Rotterdam Bevalt

A Rotterdam Bevalt jogosult nevetőgáz alkalmazására a szülés alatt. Ebben a tájékoztatóban olvashatsz arról, mi a nevetőgáz, mit jelenthet számodra, és mire kell figyelned.

Mi a nevetőgáz?

A nevetőgáz (dinitrogén-oxid, N_2O) fájdalomcsillapító gáz, amelyet szájrészen vagy állmaszkon keresztül, oxigénnel keverve, magad lélegzel be. Gyorsan hat — néhány percen belül —, és ugyanilyen gyorsan el is múlik, amint abbahagyod a belégzést. A praxisban használt mindkét rendszer **igény szerinti (önszabályozott)**: te magad határozod meg az adagolást a légzéssel. A két rendszer közötti egyetlen különbség a szájrész: az egyiknél állmaszk van, a másikonál nincs.

A nevetőgáz **a szülés teljes időtartama alatt** használható, gyorsan elkezdhető és abbahagyható, és nem igényel monitorozást (CTG) vagy infúziót. Nem szünteti meg teljesen a fájdalmat, de főként **ellazulást és a szorongás, feszültség csökkenését** okozza, ezáltal sok nő jobban kezelhetőnek érzi a fájásokat, miközben megtartja az irányítást.

Előnyök és hátrányok

Előnyök

- Csökkenti a szorongást és a feszültséget, elősegíti az ellazulást
- Önállóan adagolható, te tartod kézben az irányítást
- Gyorsan hat és gyorsan el is múlik
- A szülés teljes időtartama alatt alkalmazható
- Nem igényel monitorozást (CTG) vagy infúziót
- Nincs hatással a szülés lefolyására vagy a baba állapotára
- Kombinálható a szabad mozgással
- A saját szülésznőd adhatja be — nincs szükség külön aneszteziológusra vagy átadásra

Hátrányok

- Nem szünteti meg a fájdalmat, csak annak megélését
- A hatás személyenként nagyon eltérő — egyeseknél alig érezhető
- Okozhat hányingert, szédülést vagy kábultságérzést
- Szájszárazságot okozhat a szájrész/állmaszk miatt
- Gyakorlást igényel a megfelelő pillanat (a fájás kezdetének) megtalálása

Nevetőgáz és a szülés helyszíne

A nevetőgáz fürdőben történő használata **kizárólag a Franciscus Gasthuis-ban** lehetséges. Az Ikazia, az IJsselland és a Sophia (geboortecentrum) kórházban fürdőben nem engedélyezett a nevetőgáz használata — ott a fürdőn kívül továbbra is használható.

Ellenjavallatok

A nevetőgáz nem alkalmazható, ha:

- Súlyos pre-eclampsia áll fenn, csökkent tudatállapottal
- Pneumothorax vagy korábbi tüdőlaesio szerepel a kórtörténetben
- Súlyos COPD vagy más súlyos tüdőprobléma áll fenn
- Nemrégiben történt szem- vagy fülműtét gázbuborék alkalmazásával
- Súlyos B12-vitamin- vagy folsavhiány áll fenn
- Csökkent tudatállapot áll fenn, vagy nem képes önállóan kezelni a szájrészt/állmaszket

Ha nem vagy biztos abban, hogy a nevetőgáz megfelelő-e számodra, beszélj meg előre a szülésznőddel.

Szeretnél nevetőgázt használni? Jelezd ezt a szülésznődnél, hogy időben megszervezhessük — ez vízben történő szüléshez is vonatkozik a Franciscus Gasthuis-ban. Kombinálható meleg vízzel, masszázzsal és légzéstechnikákkal; nem zárja ki, hogy később erősebb fájdalomcsillapítást (pl. epidurális érzéstelenítést) alkalmazzunk.