

Rotterdam Bevalt

Elfolyt a magzatvíz - mi történik most?

Eva Szabados & Roselie van den Berg

Sürgős szám 06-51 99 69 03 – éjjel-nappal elérhető

Csak telefonon! NEM WhatsApp - NEM Facebook - CSAK TELEFON

MI AZ, HOGY ELFOLYT A MAGZATVÍZ?

A babádat egy hártvás burok veszi körül, amelyben magzatvíz van. Ez védi a babát a terhesség során. Normál esetben a burok a szülés közben szakad meg. Ha korábban szakad meg – fájás nélkül – ezt hívjuk idő előtt elfolyt magzatvíznek.

A nők többségénél (10-ből 6) a fájásaid 24 órán belül maguktól megindulnak. Szinte mindenkinél (100-ból 95) 3 napon belül elindul a szülés.

HOGYAN TUDOD, HOGY ELFOLYT A MAGZATVÍZ?

- Hirtelen folyadékot érezel a lábad között
- A folyadék folyamatosan jön – nem áll meg
- A folyadék átlátszó (tisztá), esetleg fehér pelyhekkel
- Még nincsenek rendszeres fájásaid

ELSŐ LÉPÉS: MIKOR HÍVD A SZÜLÉSNŐT?

37. hét ELŐTT (PPROM)

⚠ AZONNAL HÍVJ - éjjel-nappal!

A koraszülés kockázata miatt azonnali kórházi ellenőrzés szükséges.

37. hét UTÁN (PROM)

Tiszta magzatvíz + fájásaid vannak:

✓ **Várj otthon - nem kell azonnal hívni**

Tiszta magzatvíz, nincs fájás:

- Hívj 08:00 után

Zöld vagy sárga magzatvíz:

⚠ AZONNAL HÍVJ - éjjel-nappal!

MIT CSINÁL A SZÜLÉSNŐ A LÁTOGATÁS SORÁN?

- A magzatvíz színét és minőségét ellenőrzi
- A baba szívhangját méri (doppler)
- A baba fekvését tapintja (külső vizsgálat)
- A te vérnyomásodat, pulzusodat és hőmérsékletedet méri

⚠ Fontos: gebroken vliezen esetén NINCS belső (hüvelyi) vizsgálat - ez fertőzésveszélyt jelent.

OTTHON VÁRAKOZÁS - SZABALYOK

- 4x naponta mérd a hőmérsékletedet

- Figyeld a baba mozgását
- Nem szabad szeretkezni
- Fürdőkádban fürdőzni tilos – zuhanyozni szabad
- Naponta telefonos kapcsolat a szülésznővel

24 ÓRA UTÁN - KÓRHÁZI ELLENŐRZÉS

Ha 24 óra elteltével még nem szültél, kórházba mész ellenőrzésre. A kórházban elvégzik:

- CTG – a baba szívhangjának folyamatos mérése
- GBS gyorseszteszt és kenetvizsgálat
- Vérlabor

A kórház döntése a GBS-eredmény alapján:

GBS eredmény	Tanács	Antibiotikum?
GBS pozitív	Azonnali beindítás javasolt	Igen - kötelező
GBS negatív	Választható: beindítás vagy további várakozás	Nem szükséges

A végső döntést mindig a kórház hozza a CTG és a laboreredmények alapján.

FERTŐZÉSKOCKÁZAT

Helyzet	Fertőzés kockázata (baba)
Ép burok	5 / 1000 (0,5%)
Elfolyt magzatvíz	10 / 1000 (1%)
24 óránál régebben elfolyt	20 / 1000 (2%)

MIKOR HÍVJ AZONNAL - ÉJJEL-NAPPAL!

⚠ Zöld, sárga vagy barna magzatvíz	Azonnal hívj!
⚠ Erős vérzés (fél tenyérnél több)	Azonnal hívj!
⚠ Láz (38,2°C felett)	Azonnal hívj!
⚠ Baba kevesebbet mozog	Azonnal hívj!
⚠ Erős hasfajás	Azonnal hívj!
⚠ 37. hét előtt: bármilyen magzatvíz	Azonnal hívj!

SOHA NE HÍVJ MENTŐT! Mindig először a szülésznőt hívd: 06-51 99 69 03

A SZÜLÉS UTÁN - A BABA MEGFIGYELÉSE

Ha 24 óránál hosszabb ideig volt elfolyt a magzatvíz, a babát szülés után extra gondosan figyelik fertőzés jelei miatt.

- Nehéz, gyors légzés vagy sípó hang
- Rosszul szopik, nem ébred
- Változó hőmérséklet (túl meleg vagy túl hideg)

- Sápadt vagy kékes szín, nyögés

Rotterdam Bevalt | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | 06-51 99 69 03 | www.rotterdambevalt.nl
Een rustige zwangerschap en voorspoedige bevalling - daarvoor werken wij! | Eva & Roselie