

Rotterdam Bevalt

Mikor hívd a szülésznőt?

Eva Szabados & Roselie van den Berg

Sürgős szám 06-51 99 69 03 – éjjel-nappal elérhető

Csak telefonon! NEM WhatsApp - NEM Facebook - NEM üzenet - CSAK TELEFON

EZ NORMÁLIS - NEM KELL AZONNAL HÍVNI

A szülés kezdetén sok minden történhet, ami ijesztőnek tűnhet, de teljesen normális. Az alábbi tünetek a szülés természetes részei:

- ✓ Hasmenés, hányás, émelygés - a test felkészül a szülésre
- ✓ Hidegrázás, remegés - normális hormonális reakció
- ✓ Nyugtalanság, sírás, érzelmi hullámlás
- ✓ Gyakori vizelési inger
- ✓ Véres-nyálkás folyás - a nyálkadugó távozása

Jelek (tekenek): Menstruációhoz hasonló vérzés weeen közben - ez normális és a túgulás jele. Ezt nevezzük "jeleknek". Nem kell azonnal hívni.

Ezek esetén: keress elvonulást, pihenj, vonja el a figyelmedet valami. Ne nézz appot - az appok pontatlanok és csak stresszt okoznak!

ELSŐ BABA

Az első szülés hosszú folyamat lehet - akár 24 óra vagy több is. Előweeen (előfájások) napokig is tarthatnak, mielőtt a szülés valóban beindul. Légy türelmes - ez normális.

Hívd a szülésznőt, ha:

- A fájások 2-3 órán át, 3-5 percnként jelentkeznek
- A fájások minimum 45-60 másodpercig tartanak
- A fájások olyan erősek, hogy nem tudsz feküdni vagy beszélni

MÁSODIK (VAGY KÖVETKEZŐ) BABA

A második szülés általában gyorsabb - ne várj tovább!

Hívd a szülésznőt, ha:

- A fájások 1 órán át, 3-5 percnként jelentkeznek és 45-60 mp-ig tartanak
- Hamarabb is hívhatsz - az előző szülés tanúsága szerint dönts!

MAGZATVÍZ ELFOLYÁS

Tiszta magzatvíz	Hívd a szülésznőt nappal, 08:00 után
⚠ Zöld vagy sárga magzatvíz	AZONNAL hívj - éjjel-nappal!
⚠ Vérzés (fél tenyérnél több)	AZONNAL hívj - éjjel-nappal!

BIZONYTALANSÁG VAGY AGGODALOM

Mindig hívd a szülésznőt, ha bizonytalan vagy aggódsz. Inkább hívj egyszer feleslegesen, mint egyszer későn!

MIT CSINÁL A SZÜLÉSZNOŐ?

- Telefonon értékeli az állapotod
- Megmondja, mikor menjen hozzád vagy mikor menj kórházba
- Szükség esetén 30 percen belül megérkezik
- 24 óra elérhetőség - éjjel-nappal hívható

⚠ SOHA NE HÍVJ MENTŐT magzatvíz vagy fájások esetén! Mentőt kizárólag a szülésznővel egyeztetve hívj.