

Implanon - Fogamzásgátló rúd

Amit tudnia kell, mielőtt döntést hoz

Mi az Implanon?

Az Implanon egy kis, rugalmas műanyag rúd (4 cm hosszú, 2 mm vastag), amelyet helyi érzéstelenítés alatt a felkar bőre alá helyeznek. Folyamatosan kis mennyiségű hormont (etonogestrel) bocsát ki, amely megakadályozza az ovulációt, és megvastagítja a méhnyaknyálkát. Ez rendkívül megbízhatóvá teszi: a Pearl-index 0,1.

Elvárások vs. valóság - Összinte tájékoztatás

Azt tapasztaljuk, hogy az elvárások nem mindig egyeznek a valósággal. Az alábbi táblázat segít a reális képalkotásban.

Elvárás	Valóság
„Nem lesz több menstruációim.”	Csak a nők 20%-a tapasztal teljes vérzésmentességet. Kb. 50%-nál szabálytalan vérzés jelentkezhet hónapokig - ez a leggyakoribb oka a korai eltávolításnak.
„Meghizom a rúdtól.”	Korlátozott bizonyíték a közvetlen összefüggésre. Átlagosan 1-2 kg 2 év alatt - összehasonlítható a természetes súlyingadozásokkal. Kutatások nem mutatnak szignifikáns különbséget az Implanon nélküli nőkhöz képest.
„Hangulatingadozásaim lesznek.”	Szubjektíven ritkán jelzik, de tudományosan nem bizonyított. Randomizált vizsgálatok nem mutattak szignifikáns különbséget a placebóhoz képest. Panaszait mindig jelezze szülésznőjének.
„Jelenlegi ciklusom megjósolja a vérzési mintámat.”	Sajnos nem. Nincsenek megbízható előrejelző tényezők. A vérzési minta az Implanonnal nem jósolható meg jelenlegi ciklusa alapján.

Hogyan működik nálunk? - Lépésről lépésre

1

Terhességi teszt

A behelyezés előtt 2 nappal otthon végezzen terhességi tesztet reggeli vizelettel. Küldjön fényképet az eredményről.

2

Fizetés

E-mailben küldünk Önnek egy fizetési linket. Fizetés után megrendeljük az Implanont.

3

Szállítás

Az Implanon a rendelőkbe kerül kiszállításra.

4

Időpont

Amint a rúd megérkezett, meghívjuk Önt a behelyezésre.

□ Gyakorlati tudnivalók a látogatáshoz: Legfeljebb 1 kísérőt hozhat magával · Lehetőleg ne hozzon kis gyermekeket · A behelyezés kb. 10-15 percet vesz igénybe.

Gyakorlati információk

Méret	4 cm hosszú, 2 mm vastag rugalmas műanyag rúd
Hatóanyag	Etonogestrel (progesztogén)
Hatástartam	3 év
Pearl-index	0,1 (1000 nőből évente 1 lesz terhes)
BMI > 30	A 3. évben csökkenhet a hatékonyság - tanácskozzon szülésznőjével
Ideális behelyezési idő	Ciklus 1-5. napja; más időpontban: 7 napig kiegészítő fogamzásgátlás
Szülés utáni behelyezés	Szoptatás esetén 6 héttel szülés után; szoptatás nélkül 3 héttel
Termékenység visszatérése	Azonnal az eltávolítás után
Szoptatás	Nincs hatása a szoptatásra

Régi Implanon eltávolítása

Az eltávolítás helyi érzéstelenítés alatt, kis metszéssel történik. Ez időnként eltarthat (legfeljebb 30 percig), a rúd helyzetétől függően. Kérés esetén azonnal helyezhető be új rúd.

Lehetséges mellékhatások

- Fejfájás, pattanások, érzékeny mellek, csökkent libidó – általában enyhe és átmeneti.
- Szabálytalan vérzés: a leggyakoribb panasz, különösen az első hónapokban.
- Az eltávolítás bármikor lehetséges, ha elégedetlen az eszközzel.

□ Fontos: Az Implanon nem véd a nemi úton terjedő betegségek (SOA/STI) ellen. Váltakozó partnerek esetén javasolt a kondomhasználat is.