

Viszketés terhesség alatt gyakori – de nem mindig ártalmatlan. Ez a tájékoztató segít felismerni, mikor elegendő otthoni kezelés, és mikor kell azonnal felhívni a szülésznt.

Áttekintés - a viszketés lehetséges okai terhesség alatt

Állapot	Mikor?	Hol viszket?	Kiütés?	Baba kockázata?	Sürgős?
Száraz bőr / eczéma	Bármikor	Egész test	Nem vagy enyhe	Nem	Nem
PUPPP	3. trimeszter	Has (striák), comb, kar	Igen - vörös csomók	Nem	Nem
Prurigo gravidarum	2-3. trimeszter	Kar, láb, törzs	Igen - vakarózásos csomók	Nem	Nem
PEP	3. trimeszter / post partum	Has, végtagok	Igen - változatos	Nem	Nem
△ Cholestase (ICP)	28+ hét	Tenyér, talp, egész test	NEM - bőr normális	△ IGEN	△ IGEN

□ Száraz bőr / eczéma

Okai: a bőr feszülése, hormonális változások, vízhiány.

Jellemzők: általános viszketés, esetleg száraz, hámló foltok.

Kezelés: illatmentes hidratáló, langyos fürdő, pamut ruházat.

Mikor hívj? Általában nem szükséges - tünetek kezelhetők otthon.

□ Prurigo gravidarum

Mikor: 2-3. trimeszterben, ismétlődhet következő terhességekben.

Jellemzők: apró, vakarózástól keletkező csomók karokon, lábakon, törzsön.

Kockázat: nem veszélyes, de hosszan tartó lehet.

Kezelés: hidratáló, szükség esetén antihistamin - szülésznt dönt.

Mikor hívj? Ha nem javul, vagy ha tenyéren/talpon is viszket (→ cholestase kizárása).

□ PUPPP

Teljes neve: Pruritic Urticarial Papules and Plaques of Pregnancy.

Mikor: főleg első terhességben, 3. trimeszterben vagy közvetlenül szülés után.

Jellemzők: vörös, csomós kiütés - először a hason, a striák mentén indul, majd terjed. A köldök körzetét általában elkerüli.

Kockázat: nem veszélyes anyára vagy babára, de nagyon kellemetlen lehet.

Kezelés: hűsítő borogatás, hidratáló - erősebb tüneteknél szülésznt bevonása.

Mikor hívj? Ha nagyon súlyos, nem javul, vagy ha tenyéren/talpon is megjelenik (→ cholestase kizárása).

□ PEP - Polymorphic Eruption of Pregnancy

Mikor: 3. trimeszterben vagy szülés után, változatos megjelenés (foltok, hólyagok, plakkok).

Jellemzők: hasonló a PUPPP-hez, de változatosabb képet mutat.

Kockázat: nem jelent kockázatot a babára.

Mikor hívj? Ha a diagnózis bizonytalan - szülésznt vagy bőrgyógyász bevonása szükséges.

⚠ **Cholestase (ICP) - ez az egyetlen forma, amely komoly kockázatot jelent a babára**

Mikor: leggyakrabban 28-36. hét között jelenik meg.

Jellemző jel: viszketés a tenyéren és/vagy a talpon - ez nagyon jellegzetes.

Éjszaka: a viszketés éjszaka erősödik, alvászavart okoz.

Fontos: nincs kiütés - a bőr normális kinézetű.

Egyéb tünetek: esetleg sárgaság, sötét vizelet, világos széklet (ritkább).

Miért veszélyes? megemelt epesav-szint a vérben - magzati szívritmuszavar, koraszülés és kezelés nélkül halvaszülés kockázata.

Mi történik: a szülésznő vérvételt kér, és szükség esetén a gynaecoloog átveszi az ellátást.

AZONNAL HÍVD A SZÜLÉSZNŐT:

⚠ **Tenyéren vagy talpon viszket**

⚠ **Éjszaka erősödő viszketés - kiütés nélkül**

⚠ **Sárgaság vagy sötét vizelet**

⚠ **28. hét után hirtelen erős viszketés**

☎ **06-51 99 69 03**

Összefoglalás - mikor és mit tegyél?

Tünet	Teendő	Sürgősség
Általános száraz viszketés, kiütés nélkül	Otthoni kezelés - hidratáló	Nem sürgős
Kiütés a hason, striák mentén (PUPPP/PEP)	Jelezd a szülésznőnek a következő viziten	Nem sürgős
Kis csomók karokon, lábakon (prurigo)	Jelezd a szülésznőnek	Nem sürgős
⚠ Tenyér / talp viszketés, éjszaka rosszabb, nincs kiütés	Azonnal hívd a szülésznőt	⚠ AZONNAL
⚠ Sárgaság + viszketés	Azonnal hívd a szülésznőt	⚠ AZONNAL