

Rotterdam Bevalt

Vérzés Terhesség Alatt

Mikor hívjuk - mire számítsunk

Irodai órák (H-P 09:00-17:00)	Sürgősség (irodai időn kívül)
06-22436843	06-51996903

☐ FONTOS: Vérzés esetén mindig ELŐSZÖR a Rotterdam Bevalt-ot hívja. Ne hívjon közvetlenül 112-t - mi először értékeljük a helyzetet.

Mi a normális? (nincs ok pánikra)

Először ellenőrizze: valóban a hüvelyből származik a vérzés?

Néha vérzésnek tűnik, de valójában más forrásból származik:

- A végbélnyílásból (pl. aranyér miatt)
- A húgycsőből (pl. hólyaghurut esetén)
- A magzatvíz a terhesség végén rózsaszínű lehet

Ellenőrizze tiszta WC-papírral, honnan származik, mielőtt felhívna minket.

Kis mennyiségű vérzés normális lehet:

- ✓ Barna vagy rózsaszínű folt a WC-papíron
- ✓ Enyhe vérzés ultrahang (különösen hüvelyi ultrahang) után
- ✓ Enyhe vérzés szex után
- ✓ Véres csíkokat tartalmazó nyákfolyás a terhesség végén (nyákdugó)

Mikor kell azonnal hívni?

☐ Hívja azonnal a Rotterdam Bevalt-ot, ha:

- Friss vörös vér (mint a menstruáció vagy erősebb)
- Vérzés, amihez betét szükséges
- Vérrögök (1 eurónál nagyobbak)
- Vérzés hasi fájdalommal vagy görcsökkel együtt
- Vérzés hátfájással együtt
- Erős vérzés (betét 1 órán belül tele)
- Átázik a ruhán
- Szédülés vagy ájulás érzése

Vérzés az első trimeszterben (0-12 hét)

Az összes terhesség körülbelül 20%-ában előfordul. Lehetséges okok (gyakran ártalmatlan):

- Beágyazódási vérzés (a megtermékenyítés után 6-12 nappal)

- Vérzés hüvelyi ultrahang után
- Vérzés szex után
- Kis vérerek a méhnyakban

Ha a terhesség nem életképes, együtt megbeszéljük a lehetőségeket: várakozás, gyógyszeres kezelés, vagy küretázs. Ön dönti el velünk együtt, mi a legjobb.

Vérzés a második és harmadik trimeszterben (20 héttől)

⚠ 20 hetes terhesség után a vérzés MINDIG ok a kapcsolatfelvételre.

Lehetséges okok: ismeretlen (gyakori, általában ártalmatlan), placenta praevia, méhlepény-leválás (SÜRGŐSSÉG!), fenyegető koraszülés, nyákdugó elvesztése.

Gyakran ismételt kérdések

Kérdés	Válasz
Barna foltom van, hívjam Önöket?	Barna vérzés = régi vér, általában ártalmatlan. Ha egyszeri kis folt, tartsa szemmel. Ha fokozódik → hívjon.
Szex után vérzésem van, ez normális?	Igen, a méhnyak könnyebben vérezhet. Ha megáll és nem sok, nincs ok aggodalomra.
Megakadályozhatom a vetélést pihenéssel?	Nem. Pihenéssel nem akadályozható meg vetélés. A pihenésnek van értelme egyes diagnózisoknál – ezt jelezzük.

Bízzon az ösztöneiben! Ha aggódik, vegye fel velünk a kapcsolatot. Önért vagyunk itt, napi 24 órában, a hét minden napján.

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg