

# Rotterdam Bevalt

## Szülés helyszíne - Hol szüljek?

Eva Szabados & Roselie van den Berg

**Sürgős szám** 06-51 99 69 03 – éjjel-nappal elérhető

Hollandiában négyféle szülési helyszín közül választhatsz. A legjobb helyszín az, ahol biztonságban és kényelemben érzed magad. Beszéld meg a szülésznőddel, melyik illik legjobban a te helyzetedhez!

**Fontos: Szülés után Hollandiában mindenki hazamegy - otthonszülésnél, kihelyezett otthonszülésnél, szülésközpontnál és klinikai szülésnél egyaránt. Bent maradás nem lehetséges.**

### 1. Otthonszülés

A szülésznő hozzád jön - a saját otthonodban szülsz. Hollandiában ez teljesen elfogadott és biztonságos, ha a terhesség komplikációmentes. A szülés után a szülésznő kb. 1-2 órát marad veled.

#### Előnyök

- ✓ Ismerős, otthonos környezet
- ✓ Kevesebb orvosi beavatkozás
- ✓ Nincs utazás a fájások alatt
- ✓ Méhlepény-leadás és első szoptatás zavartalanul
- ✓ Testvérek, nagyszülők jelen lehetnek
- ✓ Ingyenes

#### Hátrányok

- ✗ Nincs azonnali orvosi ellátás
- ✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
- ✗ Lachgas nem elérhető
- ✗ Sürgős esetben kórházba szállítás szükséges

### 2. Kihelyezett otthonszülés (poliklinische partus)

A szülésznő kifer veled a kórházba, ahol egy szülőszobát bérelnek számodra. Orvos nincs jelen, de szükség esetén szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható. A szülés után kb. 2 órával hazamehetsz.

#### Előnyök

- ✓ Szülésznő vezeti - nem orvos
- ✓ Kórházi biztonság közelében
- ✓ Szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható
- ✓ 2 óra után haza

#### Hátrányok

- ✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
- ✗ Lachgas nem elérhető
- ✗ Utazás szükséges a fájások alatt
- ✗ Kb. 500 € saját hozzájárulás (többet a biztosító fizeti)

### 3. Szülésközpont (geboortecentrum)

A szülésközpont az otthon és a kórház között helyezkedik el - kórházon belül, de szülésznői felhügyelettel, orvos nélkül. Szükség esetén szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható. Komplikáció esetén azonnal átkerülhetsz a kórházi osztályra. A szülés után kb. 2 órával hazamehetsz.

#### Előnyök

- ✓ Szülésznő vezeti - nem orvos
- ✓ Fürdő és/vagy lachgas elérhető
- ✓ Kórházi biztonság közvetlen közelében
- ✓ Szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható

#### Hátrányok

- ✗ Epidurális fájdalomcsillapítás nem lehetséges
- ✗ Utazás szükséges a fájások alatt
- ✗ Kb. 500 € saját hozzájárulás (többet a biztosító fizeti)

## 4. Klinikai szülés (csak orvosi indikációval)

Klinikai szülés csak orvosi indikáció esetén lehetséges – például epidurális fájdalomcsillapítás kérése, vagy más orvosi ok. A szülést kórházi szülésznő kíséri, nem nőgyógyász. Szükség esetén szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható. A szülés után kb. 2 órával te is hazamehetsz.

### Előnyök

- ✓ Epidurális fájdalomcsillapítás lehetséges
- ✓ Szülész/nőgyógyász és gyermekorvos hívható
- ✓ Orvosi beavatkozás azonnal lehetséges

### Hátrányok

- ✗ Csak orvosi indikációval – nem szabad választás
- ✗ Több rutinszerű beavatkozás lehetséges
- ✗ Utazás szükséges a fájások alatt
- ✗ Kb. 500 € saját hozzájárulás (többet a biztosító fizeti)

## ÖSSZEHASONLÍTÁS

	Otthon	Kihelyezett otthonaszülés	Szülés- központ	Klinikai szülés
Ki vezeti?	Szülésznő	Szülésznő	Szülésznő	Kórházi szülésznő
Hol?	Otthon	Kórházi szoba	Szülésközpont	Kórház
Epidurális?	<b>Nem</b>	<b>Nem</b>	<b>Nem</b>	<b>Igen</b>
Lachgas/fürdő?	<b>Nem</b>	<b>Nem</b>	<b>Igen</b>	-
Orvos hívható?	<b>Nem</b>	<b>Igen</b>	<b>Igen</b>	<b>Igen</b>
Csak indikációval?	Nem	Nem	Nem	<b>Igen</b>
Költség?	<b>Ingyenes</b>	<b>~500 €</b>	<b>~500 €</b>	<b>~500 €</b>
Utána?	Otthon maradsz	2h után haza	2h után haza	2h után haza

## HOL SZÜLJEK? - HOGYAN DÖNTSEK?

A legjobb szülési helyszín az, ahol biztonságban és kényelemben érzed magad. Nincs egyetlen helyes válasz – minden helyszínnek megvannak az előnyei. Beszéld meg a szülésznőddel a saját helyzetedre szabott lehetőségeket!

- Ha otthon érzed magad a legjobban → otthonaszülés
- Ha kórházi közelben szeretnél lenni, de szülésznővel → kihelyezett otthonaszülés
- Ha lachgas vagy fürdő kellene, de orvos nélkül → szülésközpont
- Ha orvosi indikáció áll fenn (pl. epidurális) → klinikai szülés