

Rotterdam Bevalt

Vízben szülés (Badbevalling)

Tájékoztató a meleg vízben történő szülésről

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 órában elérhető sürgős segítségért

Mi az a vízben szülés?

- A szülés egy meleg vízű fürdőkádban (szülőmedencében) történik
- A víz ellazít és csökkenti a fájdalmat – természetes fájdalomcsillapítás
- Lehetséges a táulás és a szülés is a vízben

Hol lehet szülni vízben?

Helyszín	Részletek
<input type="checkbox"/> Otthon	Szakképzett szülésznő segítségével. Speciális szülőmedence (pl. Happy Otter) ajánlott.
<input type="checkbox"/> Kórházban (Franciscus Ikažia)	Orvosi indikációval is lehetséges. Kb. 100 euró pótdíj.
<input type="checkbox"/> Más kórházak	Csak a saját szülésznővel, járóbeteg-rendelés keretében lehetséges.
<input type="checkbox"/> Sophia Szülőotthon	Szülésközpontban is elérhető, szülésznői felügyelettel.

Orvosi tudnivalók

⚠ **Vízben NEM adható gyógyszeres fájdalomcsillapítás (epidurális, PCA stb.)!**

- Orvosi indikáció esetén a szülésznő kivesz a vízből
- A víz hőmérséklete 36–37 °C között legyen
- A baba első lélegzetét a víz felszínén kell vennie – ezt a szülésznő irányítja

Előnyei

- Természetes fájdalomcsillapítás – csökkenti a fájdalom érzékelését
- Ellazítja az izmokat és a szöveteket
- Nagyobb mozgásszabadság
- Csökkenti a gátrepedés kockázatát
- Kíméletes átmenet a babának

Kérdések és döntés

Ha szeretnél vízben szülni, szólj a szülésznőnek, és írd bele a szülési tervedbe! A szülőmedencét előre kell megszervezni.

Sürgősségi szám: 065 199 6903 | Weipoort 1, 3075 EW Rotterdam | www.rotterdambevalt.nl | www.magyaraszuleszno.nl

„Egy nyugodt terhesség és sikeres szülés – ezért dolgozunk!” – Eva Szabados & Roselie van den Berg