

Rotterdam Bevalt

Terhességgondozási Alapcsomag

Eva Szabados & Roselie van den Berg

Surgos eset KIZAROLAG telefonon: 06-51 99 69 03 - éjjel-nappal!

Nyelvi segítség Zsuzsa: 06-36 59 85 20 | Eva Cs: 06-84 60 01 86

NINCS BIZTOSITAS / BSN NELKUL

Fizetési szabályok Gondozás: 50 € / alkalom | Ultrahang: 50 € / alkalom
Fizetés: készpénzben, a konzultáció napján
Ha utólag biztosítást kötnek: a befizetett összeget visszaadjuk.

TERHESSÉGGONDOZÁS - UTEMTERV

1. TRIMESTER (0-13. het)

Regisztráció	Első konzultáció és beiratkozás · Adatfelvétel · Tájékoztatás telefonon
7. het	Korai UH kizárólag keresre · Vervétel + 10 hetes UH beutaló
10. het	Első hivatalos UH helyben (terítésmentes holland TB-vel) · Genetikai szűrés tájékoztató
13. het	13 hetes genetikai UH a rendelésben · Combi-test eredmény

2. TRIMESTER (14-27. het)

16. het	Konzultáció: lelkiállapot, kérdések · Baba neve keresre (fizető UH, 50 €)
20. het	Nagy UH - anomália szűrés (structurele echo)
24. het	Vernyomás, vizelet, szívhang · GDM szűrés ha szükséges
27. het	Vernyomás, szívhang · Labor: vas + vércsoport

3. TRIMESTER (28-42. het)

28. het	3D UH keresre (fizető, 80 €)
30-32. het	Növekedési UH ha szükséges · Szülési terv megbeszélése
35. het	Baba fektetése · Szülés helyszínének és módjának kiválasztása
37. het	Szülés áttekintése: mikor kell hívni?
39. het	Vernyomás, szívhang
40. het	Vernyomás, szívhang · Tulhordás tájékoztató
41+3. het	Korhási ellenőrzés: CTG + UH · Tulhordás megbeszélése
42. het	Beindítás (szükség esetén)

CENTERING PREGNANCY - CSOPORTOS GONDOZÁS

Csoportos gondozás A terhességgondozás egy része csoportos formában zajlik a rendelésben - ez az alapcsomag része. Kicscsoportban találkozol más kismamakkal, együtt beszélitek át a terheség minden szakaszát. Elerhető dutch és magyar nyelven egyaránt.

SZÜLESI KISERÉS

- Az ugyeletes szuleszno kiseri a szulest - 24 oras elereshetoseg
- Otthoni szules es korhazi szules egyarant lehetsleges
- Otthoni szulesnel kotelezo: kraamverzorgster jelenlete
- Korhazi szulesnel az aktiv vajudas kezdeten egyutt indulunk a korhazba

Korhazba szallitas Sajat autoval, taxival vagy Uberrel kell menni a korhazba. Mentot NEM hivhatsz a korhazi szuleshez. A kismamak szallitasat nem tudjuk vállalni.

- Fajdalomcsillapitas eseten a korhazi szemelyzet veszi at az ellatast
- A szules utan kb. 1-2 orat maradunk veled

KOMPLIKACIO ESETEN - KORHAZI ATIVETEL

Korhazi ativetel Ha komplikacio lep fel es a korhaz ativeszi a gondozasodat, a tovabbi ellatasert es a szulesert a korhaz felelos. Mi a beutalast es az elso idopontot intezzuk - az aktiv gondozas a korhazhoz kerul at.

GYERMEKAGY

- A kerhazbol saját kocsival mész haza
- A szuleszno 1-2 rovid latogatast tesz otthon · A kraamverzorgsterrel naponta tartjuk a kapcsolatot
- Sarokszures (hielprik): az 5. napon otthon vegezzuk
- 8-10. napon telefonos zarokonsultacio: gyermekagy ertekeles, varrat, fogamzasgatlas
- 6 hettel a szules utan rovid rendeloí latogatás: fogamzasgatlas (Implanon / spirál)

Kraamzorg-ot kulon kell kervenyzni a biztositonal - lehetosen a 20. het korul!

EXTRA SZOLGALTATASOK (saját költség, kieszpenzben)

Extra UH (nem diagnosztikai, fotoval)	50 €
3D UH (28. hettol)	80 €
Baba neme UH (13. hettol)	50 €
Kivalasztott szuleszno kiserere	megallapodas szerint
Magyar dula bevenasa	megallapodas szerint

FONTOS - KERJUK, TARTSD BE!

- **Surges esetben MINDIG minket hivj - ejjel-nappal elerhetok vagyunk**
- **Ne hivj mentot terhesseggel kapcsolatos problemadnal**
- **Ne setalj be a korhazba ellenorzes celjabol - eloszor hivj minket**
- **UH-vizsgalat lemondasa: legalabb 24 oraval elore jelezd (WhatsApp / telefon)**
 - Idopont-modositás: WhatsApp-on, hetfo-pentek 09:00-20:00
 - Labor- es UH-eredmenyeket a Zwangerschapsportalen osztjuk meg veled