

Mi kell a babának?

Az alábbi lista segít felkészülni a baba érkezésére. A babaszoba és hálósoba hőmérséklete: max. 19-20°C nappal, 16-18°C éjjel.

⚠ **Tilos a paplan és párna használata - bölcsohalált okozhat!**

Babaruházat

- ☐ 6 body (rövid + hosszú ujjú) — maat 50/56 és 62/68
- ☐ 6 kismadrág + póló — 50/56 és 62/68
- ☐ 2 sapka — muts
- ☐ 6 mosdókesztyű — washand
- ☐ 12 textil pelenka — hydrofiel luier
- ☐ 6 pici textil kendő — spuugdoekje

Alvás + otthon

- | | |
|---|--|
| ☐ Előírásnak megfelelő bölcso vagy kiságy | ☐ 1 babafürdőkád állvánnyal |
| ☐ 1 matrac | ☐ 1 pelenkázó + 2 huzat |
| ☐ 3 molton lepedő alátét | ☐ 1 fésű/kefe — babykam |
| ☐ 3 lepedő + 3 felső lepedő | ☐ 2 digitális hőmérő |
| ☐ 2 természetes anyagú pokróc (nem műszál) | ☐ 1 kis vaseline |
| ☐ 2 melegítőpalack + 2 palackhuzat | ☐ 1 pelenkavödör + babaszennyes kosár |

Szoptatáshoz / tápszeres babának

- | | |
|---|--|
| ☐ 3 szoptató melltartó | ☐ 1 doboz tápszer (1-es) — kunstvoeding |
| ☐ Melltartó betét — zoogpads | ☐ 2 cumisüveg + 2 tartalék cumi |
| ☐ Mellszívó — kolf | ☐ Melegítő vagy mikró |

Gyerekágyas csomag

- | | |
|---|--|
| ☐ 2 cs. pelenka (1-es és 2-es méret) | ☐ 3 cs. gyerekágyas betét — kraamverband |
| ☐ 200 g vatta | ☐ 1 cs. nagy éjszakai betét |
| ☐ 2 doboz steril kötszer (16×16 cm) | ☐ 1 cs. szendvicszacskó (betétekhez) |
| ☐ Alkohol + fertőtlenítő szappan | ☐ 1 spa üveg/kancsó (szeméremtest öblítésére) |
| | ☐ Nagyméretű ágyvédő pelenka — kraammatras |

→ Babaruhákat használat előtt ki kell mosni enyhe mosószerrel (pl. Neutral).

→ Textil pelenkát nem szabad vasalni — csökkenti a nedvszívó hatást.

→ A melegítőpalackot használat előtt mindig ki kell próbálni.