

# Rotterdam Bevalt

Esemény utáni gyógyszer — sürgősségi fogamzásgátlás

## FONTOS: Ez NEM abortusztabletta!

Az esemény utáni gyógyszer megakadályozza a megtermékenyítést vagy a petesejt beágyazódását — de ha a terhesség már elkezdődött, NEM szakítja meg. Ez fogamzásgátlás, nem abortusz.

## 1. Mi az esemény utáni gyógyszer?

Az esemény utáni gyógyszer (sürgősségi fogamzásgátló) egy hormonális tablettá, amelyet nem védett szex vagy sikertelen fogamzásgátlás (pl. elszakadt óvszer) után lehet használni.

### Kétféle tablettá létezik:

Norlevo® / Levonorgestrel	ellaOne® / Ulipristal-acetát
Hatóanyag: levonorgestrel (1,5 mg) Hatásos: 72 óráig (3 nap) Kapható: drogériában (Kruidvat, Etos) és gyógyszertárban Ár: kb. 15 euro — recept nélkül	Hatóanyag: ulipristal-acetát (30 mg) Hatásos: 120 óráig (5 nap) Kapható: gyógyszertárban Ár: kb. 25-30 euro — recept nélkül

### Hogyan működik?

- Késlelteti vagy megakadályozza az ovulációt (peteérés)
- Megnehezíti a spermium útját a petesejthez
- Esetlegesen akadályozza a megtermékenyített petesejt beágyazódását
- Ha a terhesség már kialakult: NEM szakítja meg — nincs hatása

## 2. Mikor kell használni?

Minél hamarabb, annál hatékonyabb!

Időablak	Norlevo®	ellaOne®
0-24 óra	~95%	~98%
24-48 óra	~85%	~85%
48-72 óra	~58%	~75%
72-120 óra	Nem ajánlott	Még hatásos lehet

## 3. Hogyan és hol szerezhető be?

- **Drogériában** (Kruidvat, Etos) és gyógyszertárban — recept nélkül
- **Norlevo® / levonorgestrel:** kb. 15 euro
- **ellaOne®:** kb. 25-30 euro (csak gyógyszertárban)
- 18 év felett alapbiztosítással bizonyos esetekben visszatérítve — kérdezd a gyógyszerészt
- Éjszaka is kapható: keresd a "dienstdoende apotheek"-et online

## 4. Hogyan kell bevenni?

1	Vedd be a tablettát egészben, vízzel — lehetőleg étkezés után (hányinger ellen)
2	Ha 3 órán belül hányasz, azonnal vegyél be egy újat
3	Következő menstruációdig használj más fogamzásgátlást (pl. óvszer)
4	Ha a menstruáció több mint 1 hetet késik: végezz terhességi tesztet

## 5. Lehetséges mellékhatások

- Hányinger, hányás
- Fejfájás, szédülés
- Fáradtság
- Érzékeny mellek
- Menstruáció korábban vagy később jön — ez normális!

Ezek a tünetek általában 1-2 napon belül elmúlnak. Erős hasi fájdalom esetén fordulj orvoshoz.

## 6. Mikor kevésbé hatásos?

- Ha a terhesség már megkezdődött
- Testsúly 75 kg felett: az ellaOne® hatékonyabb lehet
- Bizonyos gyógyszerek (epilepszia elleni szerek, rifampicin) csökkenthetik a hatást — szólj a gyógyszerésznek

## 7. Fontos különbség: fogamzásgátlás vs. abortusz

Esemény utáni gyógyszer	Abortusz (zwangerschapsafbreking)
Megakadályozza a terhesség kialakulását Hatásos az esemény ELŐTT vagy röviddel UTÁN NEM szakítja meg a meglévő terhességet	A már kialakult terhességet szakítja meg Csak terhesség esetén alkalmazható Más eljárás, más törvényi keretek

Rotterdam Bevalt	Kérdésed van?
Weipoort 1, Rotterdam-Zuid rotterdambevalt.nl   magyarszuleszno.nl	06-51 99 69 03 (24/7) Mindig hívj — ne WhatsApp-on írd!