

Szülésindítás - Tájékoztató

Mit kell tudni a szülésindításról?

➤ **SÜRGŐSSÉGI SZÁM**

065 199 6903

24 órában elérhető sürgős segítséget

Miért van szükség szülésindításra?

A szülésindítás azt jelenti, hogy a szülést gyógyszerekkel indítjuk el. Ez mindig megfontolt orvosi döntés. Nem indítjuk el könnyelműen a szülést – veled együtt mérlegeljük, hogy az előnyök meghaladják-e a hátrányokat.

A szülésindítás csak akkor történik, ha **orvosi ok** van rá. Mindig kapsz egy konzultációt, ahol mindent elmagyarázunk. Kérdéseket tehetsz fel, és közösen dönthetünk arról, hogy mi a legjobb neked.

A szülésindítás folyamata

1. lépés: Belső vizsgálat

Mindig szükséges egy belső vizsgálat annak ellenőrzésére, hogy a méhszáj már érett-e. Csak ezután tudják eldönteni a kórházban, hogy milyen típusú méhszájérlelésre van szükség.

2. lépés: Méhszájérlelés

- **Ballon katéter:** A méhszájba helyezett kis lufi, amely lassan tágítja azt. Nem igényel gyógyszert.
- **Misoprostol tableta:** Ha a ballon nem elegendő, 4 óránként adják. Kórházban maradást igényel.

3. lépés: Burokrepesztés és infúzió

Amikor a méhszáj puha és elég nyitott, a szülésznő vagy orvos megrepesztheti a burkot. Ezután oxytocin infúziót kapsz. Az összehúzódnások lassan felépülnek és erősebbé válnak. A baba szívverését rendszeresen ellenőrzik CTG-vel.

Mennyi ideig tart?

A szülésindítás **gyakran 1-2 napig tart**. Légy türelmes, egyél és igyál eleget, pihenj közben.

- ✓ **FONTOS:** A partnered vagy támogatód veled maradhat. Járkálhatsz, állhatsz vagy mozoghatsz. Néha fürdőkádat is használhatsz (kb. €100 pótdíj). Ha szülést indítanak, nem kell más hozzájárulást fizetned.

Kérdések és aggályok

A szülésindítás orvosi beavatkozás, de mindig a te biztonságod és babád jóléte az elsődleges szempont. Minden kérdésedet tedd fel a szülésznőnek vagy az orvosnak!